

„Lyžování by mělo být zábavou a časem relaxace, pokud tedy zrovna nejste závodník světového poháru. Cílem přeci není se zatnutými zuby a strachem v očích prolítnout černou sjezdovku a doufat, že se nezabijete. Najděte si v lyžování trochu klidu a odpoutejte se od napjatého a hektického každodenního života. Tomu by pak měl odpovídat i výběr správných lyží,“ říká na úvod prvního ročníku Českého Ski Testu Ing. Petr Vališ, jeho tvůrce.

„Základem správného výběru je vědět, jakým způsobem, proč a kde chcete jezdit. Dále pak doporučuji vyzkoušet si někde užší okruh modelů a sám se tak rozhodnout, která lyže Vám nejlépe sedí. Český Skitest pro vás může být vodítkem pro výběr těch několika modelů na otestování,“ dodává Vališ.

Úvod k vysvětlivkám

Jednotlivé obrázky lyžařů znázorňují, **pro jakého lyžaře lyže doporučujeme**. Hodnocení vychází z nejlepších výsledků našich testerů. Každý lyžař z našeho týmu ve své skupině disponuje svými lyžařskými dovednostmi (sílové, koordinační, vytrvalostní, atd.) Doporučení v piktogramech jsou tak **kombinací těchto dovedností s výsledky hodnocení dané lyže. Váhové doporučení je pomocným vodítkem** pro toho, kdo si není jistý zařazením do správné výkonnostní skupiny znázorněné obrázky lyžařů.

Obrázky lyžařů



Obrázek pro lyžaře, kteří zvládají nepravidelné změny oblouků na hranách i na strmých černých sjezdovkách. Lyže **vyžaduje velmi dobrou kondici** a pro kvalitní zaježdění ji musíte **stále dynamicky zatěžovat**, není tedy pro odpočinkovou jízdu. Doporučujeme ji špičkovým jezdcům, kteří si na sjezdovce dávají do těla a jsou schopni mít takový způsob lyžování stále pod kontrolou. Budete mít **oporu pod nohama i na prudkých sjezdovkách**. Nejlépe tuto lyži hodnotili naši **závodníci**, případně s doplněním **názorů trenérů a instruktorů**.



Lyže pro ty, kteří **zlepšují svou jízdu na hraně** nebo zvládají s přehledem pravidelné změny směru na prudších svazích. Na této lyži se vám pojede nejlépe při **dynamické jízdě na modrých a červených sjezdovkách**. Při odpočinkové jízdě vás bude stále poslouchat. Je ideální pro ambiciózní lyžaře, kteří se **chtějí dále zlepšovat** v technice a dostávat do větších rychlostí nebo pro ty, kdo jezdí často na hory a chtějí si jen udržet svou výkonnost. Nejvýše tuto lyži ocenili **trenéři** nebo **instruktoři**.

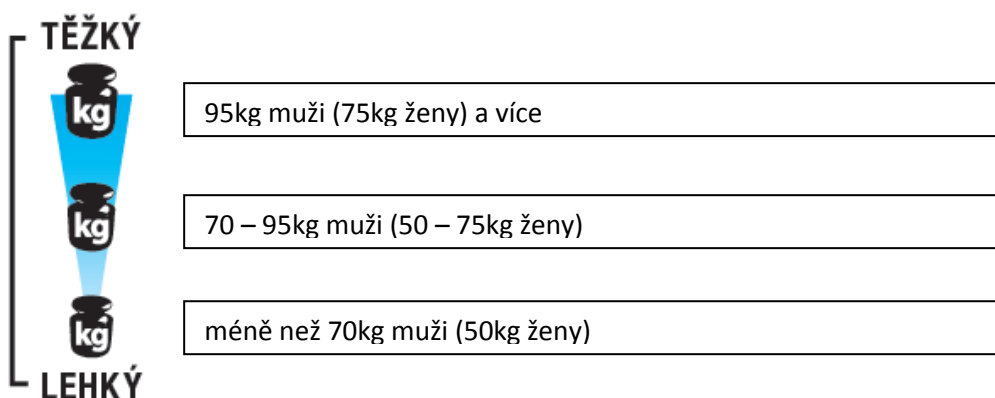




Tato lyže je vhodná pro lyžaře **ovládajícího jízdu v paralelním postavení lyží s postupným přechodem lyží čistě na hranu**. Lyže vám pomůže svými vlastnostmi posunout se dále v **umění jízdy po hraně**. Ideální je pro trénink **na modrých sjezdovkách**, případně další zlepšování techniky na červených svazích. Rekreační lyžaři bez vyšších cílů ocení jejich vlastnosti pro odpočinkovou jízdu. Nejvyšší hodnocení lyže dostala od **rekreačních lyžařů**, doplněná hodnocením **instruktorů**.



Propojení dvou obrázků se šipkou ukazuje, komu **hlavně lyži doporučujeme** (velký obrázek) a kam se **výsledky hodnocení také blížily**. Zde je hlavní obrázek modrého panáčka, ale lyžař spadající do kategorie pro červeného jezdce by také ocenil některé kvality dané lyže.

Váhová doporučení



Pokud si **nejste jistí svými kondičními předpoklady** nebo lyžařskými dovednostmi pro danou lyži, pomůže vám ještě tento sloupeček. **Obecně tvrdou lyži**  **zvládnete i s horší technikou, ale vyšší vahou. Naopak na měkčí lyži**  **si s dobrou technikou a vyšší vahou dobře nezajedíte.**

Kategorie lyží



Dámská lyže.



Lyže s parametry pro **obří slalom**.



Univerzální lyže, která se **liší alespoň jedním** ze svých parametrů od SL nebo GS.



Lyže s parametry pro **slalom**.

Další značení

Rádus: Díky **bočnímu vykrojení hrany** se lyže v oblouku lépe prohne a začne opisovat pomyslnou kružnici. **Poloměr této kružnice** značí rádus. Tedy **čím vyšší číslo, tím delší oblouk a čím menší číslo, tím více vám bude lyže zatáčet**.

V: Komentář k lyži od **výrobce**.

T: Komentář k lyži od **testera**.

Příklady pro výběr

Velmi zdatný lyžař, váha 82 kg, 3 týdny za zimu na horách, jezdí rychle, ale technicky špatně, v točivých kratších obloucích na červených sjezdovkách, má rád upravené sjezdovky po ránu, chce se dostat i na černý sklon svahu.

Doporučení: SL nebo UNI, červená ikona případně s přechodem do černé.

Sportovní rekreační lyžařka, váha 48kg, týden za zimu na horách, jezdí technicky správně v dlouhých obloucích na modrých sjezdovkách, ráno si přispí, takže spíše jezdí na měkčím rozježděném svahu a sem tam by si ještě někdy chtěla sjet červenou sjezdovku.

Doporučení: UNI s delším poloměrem oblouku, modrá ikona s přechodem do červené, případně červená ikona s přechodem do modré.